

NORMAS DE LOS EQUIPOS FEDERADOS DE TENIS





Cada lunes publicamos la convocatoria del equipo para que puedas comprobar si estás citado, el lugar, día y hora de partido en avantage.es/convocatorias-del-fin-de-semana/



En caso de no poder asistir a la convocatoria, avisa lo antes posible a Rubén para que pueda convocar a otro compañero/a (teléfono de Rubén, **622 32 31 44**)



Infórmate del equipo contra el que juega tu equipo (club, su clasificación, jugadores/as...). Te ayudará a preparar mejor tu partido durante la semana. Tienes la información en ftm.es/ligas



Asiste a la convocatoria puntual a la hora en la que está citado el equipo. Te ayudará a calentar mejor, soltar los nervios, relacionarte con los compañeros. Además, es **una muestra de respeto al capitán, a todos tus compañeros y a sus familiares.**



Asiste a la convocatoria con la equipación del club (chándal, pantalón corto, camiseta). En caso de no tener aún la Equipación, juega con la camiseta de la escuela.



La única persona que puede hablar contigo durante el partido es el **capitán**. Está para **ayudarte, aconsejarte y resolver cualquier circunstancia que surja**. Dirígete siempre a él cuando lo necesites, y recuerda que nadie más pueden hablar contigo cuando estás en pista.



Aunque el tenis es un deporte individual, recuerda que estás compitiendo en equipo. Por ello es muy importante que **animes a tus compañeros/as** mientras estás fuera de pista y es obligatorio que **esperes a que finalicen todos los partidos** antes de marcharte de la convocatoria. **En caso de que sepas que no vas a poder quedarte, informa a Rubén durante la semana para que pueda convocar a otro jugador/a del club.**



¡¡Disfruta!!!

Estás jugando al tenis, compartiendo tiempo con tu familia, con tus **compañeros y amigos/as**, con tus **entrenadores...** Es un momento perfecto para **pasarlo bien** más allá del resultado (aunque a todos nos gusta ganar) y de **comprobar cómo estás mejorando.**